

Leçon 1

TPR étape 1

<p>Levez-vous Asseyez-vous Marchez Arrêtez-vous Tournez</p>
--

Exemples de phrases (ordre)

Levez-vous.

Asseyez-vous.

Levez-vous.

Asseyez-vous.

Levez-vous.

Marchez.

Arrêtez-vous.

Marchez.

Arrêtez-vous.

Marchez.

Arrêtez-vous.

Tournez.

Arrêtez-vous.

Tournez.

Arrêtez-vous.

Tournez.

Arrêtez-vous.

Marchez.

Arrêtez-vous.

Tournez.

Asseyez-vous.

TPR Étape 2

Levez-vous	
Asseyez-vous	
Marchez	rapidement
	lentement
Arrêtez-vous	
Tournez	

Exemples phrases (ordre)

Levez-vous.

Asseyez-vous.

Levez-vous.

Marchez.

Arrêtez-vous.

*Marchez **rapidement**.*

Arrêtez-vous.

Marchez rapidement.

Arrêtez-vous.

Tournez.

Arrêtez-vous.

*Marchez **lentement**.*

Arrêtez-vous.

Marchez lentement.

Arrêtez-vous.

Tournez.

Arrêtez-vous.

Marchez rapidement.

Arrêtez-vous.

Tournez.

Arrêtez-vous.

Marchez lentement.

Arrêtez-vous.

Tournez.

Asseyez-vous.

TPR Étape 3

Levez-vous	rapidement
Asseyez-vous	lentement
Marchez	
Arrêtez-vous	
Tournez	

Exemples phrases (ordre):

Levez-vous.

Asseyez-vous.

Levez-vous.

Marchez.

Arrêtez-vous.

Marchez rapidement.

Arrêtez-vous.

Tournez rapidement.

Arrêtez-vous.

Marchez lentement.

Arrêtez-vous.

Tournez.

Asseyez-vous lentement.

Levez-vous lentement et asseyez-vous rapidement.

Levez-vous et marchez rapidement.

*Arrêtez-vous et **tournez lentement.***

Marchez rapidement et arrêtez-vous.

Tournez rapidement et asseyez-vous lentement.

TPR étape 4

Levez-vous		rapidement
Asseyez-vous		lentement
Marchez		
Arrêtez-vous		
Tournez		
Touche	le sol	
Touchez	ton estomac	
	ta tête	

Exemples phrases (ordre):

Levez-vous lentement et asseyez-vous rapidement.

Levez-vous et marchez rapidement.

Arrêtez-vous et tournez lentement.

Marchez rapidement et arrêtez-vous.

Tournez rapidement et asseyez-vous lentement.

Touchez le sol.

Touchez le sol rapidement.

Levez-vous rapidement.

Asseyez-vous lentement.

Touche ton estomac.

Touche ton estomac lentement.

Touche ton estomac rapidement.

Touchez le sol rapidement.

Touche ton estomac rapidement.

Levez-vous rapidement et asseyez-vous rapidement.

Touche ta tête.

Touche ta tête et touche ton estomac.

Touche ta tête et touche le sol.

Touche ta tête lentement.

Touchez le sol rapidement.

Touche ta tête et touche ton estomac.

Levez-vous et marchez.

Touche la tête de

Tournez et marchez.

Touche la tête de

Marchez lentement et tournez.

Asseyez-vous rapidement.

TPR étape 5

Levez-vous	le sol	rapidement	deux fois
Asseyez-vous	ton estomac	lentement	
Marchez	ta tête		
Arrêtez-vous			
Tournez			
Touche(z)			

Exemples phrases (ordre):

Levez-vous lentement et asseyez-vous lentement.
Levez-vous lentement et asseyez-vous rapidement.
Levez-vous et marchez rapidement.
Arrêtez-vous et tournez lentement.
Marchez rapidement et arrêtez-vous.
Tournez rapidement et asseyez-vous lentement.
*Levez-vous et asseyez-vous **deux fois**.*
Levez-vous et tournez deux fois.
Marchez rapidement et arrêtez-vous.
Tournez lentement deux fois.
Marchez rapidement et arrêtez-vous.
Tournez rapidement et asseyez-vous lentement.
Touchez le sol.
Touchez le sol rapidement.
Levez-vous rapidement.
Asseyez-vous lentement.
Touchez le sol.
Touchez le sol rapidement deux fois.
Levez-vous rapidement.
Asseyez-vous lentement.
Touche ton estomac.
Touche ton estomac lentement.
Touche ton estomac rapidement deux fois.
Touche le sol rapidement.
Touche ton estomac rapidement.
Levez-vous rapidement et asseyez-vous rapidement.
Touche ta tête deux fois.
Touche ta tête lentement.
Touchez le sol rapidement deux fois.
Touche ta tête deux fois et touche ton estomac deux fois.
Levez-vous et marchez.
Touche la tête de ... deux fois.
Tournez et marchez.
Touche la tête de ... deux fois.
Marchez lentement et tournez.
Asseyez-vous rapidement.

TPR étape 6

Levez-vous	le sol	rapidement	deux fois
Asseyez-vous / sur	ton estomac	lentement	
Marche(z) / vers	ta tête		
Arrêtez-vous Arrête-toi	la table		
Tourne(z)	la / ta chaise		
Touche(z)	la porte		
	la fenêtre		
	le tableau		

Levez-vous lentement et asseyez-vous lentement.

Levez-vous lentement et asseyez-vous rapidement.

*Levez-vous et asseyez-vous **sur la chaise**.*

Touchez la chaise.

Levez-vous et tournez lentement.

Tournez deux fois.

Tournez rapidement et marchez rapidement.

Arrête-toi et touche la tête de ...

Touche la chaise de ...

Touche la chaise de ... deux fois.

Touche ta tête deux fois.

Tournez rapidement et marchez lentement.

Tournez et asseyez-vous lentement.

*Levez-vous et marchez vers **la table**.*

Touchez la table deux fois.

Tournez et marchez rapidement.

Arrête-toi et touche le sol deux fois.

Marche rapidement et arrête-toi.

Tournez deux fois lentement.

Tournez rapidement et asseyez-vous lentement.

Touchez le sol.

*Levez-vous et marchez vers **la porte**.*

Touchez la porte lentement.

Touchez la porte deux fois.

*Tourne rapidement et marche vers **ta chaise**.*

Touchez ta chaise deux fois.

Levez-vous rapidement.

Asseyez-vous lentement.

Touchez le sol.

Touchez le sol deux fois rapidement.

Levez-vous rapidement.

Asseyez-vous lentement.

*Levez-vous et marchez vers **la fenêtre/ le tableau**.*

Touchez la fenêtre deux fois.

Touche ta tête.

Touche ton estomac deux fois.

Touchez la fenêtre rapidement.

Tournez et marchez.

Touche la tête de ... deux fois.

Marchez lentement et tournez.

Asseyez-vous rapidement.

Plus d'exemples de phrases à la fin de la première leçon

Levez-vous lentement et marchez vers la porte.

Marche vers ta chaise et assied-toi lentement.

Lève-toi et marche vers la table.

Assied-toi sur la table rapidement.

Lève-toi rapidement et marche vers ta chaise rapidement.

Asseyez-vous sur la chaise lentement.

Levez-vous et marchez vers le tableau.

Touchez le tableau deux fois.

Tournez deux fois.

Tournez et marchez.

Arrêtez-vous et touchez le sol rapidement deux fois.

Marchez vers la porte et arrêtez-vous.

Touchez la porte deux fois rapidement.

Touche ta tête deux fois.

Marche vers

Touche la chaise de ... deux fois.

Tourne et marche vers ta chaise lentement.

Assied-toi rapidement.

Leçon 2

TPR étape 7

Levez-vous Lève-toi	le sol	rapidement	deux fois
Asseyez-vous / sur Assied-toi	ton estomac	lentement	
Marche(z) vers	ma / ta tête		
Arrêtez-vous Arrête-toi	la table		
Tourne(z)	la chaise		
Touche(z)	la porte		
Pose(z) (sur) Pose(z) (dans)	la fenêtre		
	le tableau		
	le livre		
	le stylo		
	le crayon		
	le papier		
	le bureau		
	la corbeille		
la boîte			
le / la professeur			
l'élève			

Exemples de phrases

Posez le crayon dans la boîte.

Posez le papier sur la table.

Posez le livre sur le papier sur le bureau.

Pose ta main sur ta tête.

Pose ta main sur ton estomac lentement.

Pose ta main sur ma tête.

Pose la boîte sur la tête du/de la professeur.

Pose la corbeille sur le bureau du/de la professeur.

Pose le crayon sur la porte.

Pose la boîte sur le sol.

Posez le papier et le stylo sur la table

TPR étape 8

Levez-vous Lève-toi	le sol	rapidement	deux fois
Asseyez-vous / sur Assied-toi	ton estomac	lentement	
Marche(z) vers	ta tête		
Arrêtez-vous Arrête-toi	la table		
Tourne(z)	la chaise		
Touche(z)	la porte		
Pose(z) (sur/dans)	la fenêtre		
Allez vers	le tableau		
	le livre		
	le stylo		
	le crayon		
	le papier		
	le bureau		
	la corbeille		
	la boîte		
le / la professeur			
l'élève			

TPR Étape 9

Levez-vous Lève-toi	le sol	rapidement	deux fois
Asseyez-vous / sur Assied-toi	ton estomac	lentement	
Marche(z) vers	ta tête		
Arrêtez-vous Arrête-toi	la table		
Tourne(z)	la chaise		
Touche(z)	la porte		
Pose(z) (sur/dans)	la fenêtre		
Allez vers	le tableau		
Levez	le livre		
Mettez (sur) Mettez (dans)	le stylo		
	le crayon		
	le papier		
	le bureau		
	la corbeille		
	la boîte		
	le / la professeur		
	l'élève		
	tes mains		

TPR Étape 10

Levez-vous Lève-toi	le sol	rapidement	deux fois
Asseyez-vous / sur Assied-toi	ton estomac	lentement	
Marche(z) vers	ta tête		
Arrêtez-vous Arrête-toi	la table		
Tourne(z)	la chaise		
Touche(z)	la porte		
Pose(z) (sur/dans)	la fenêtre		
Allez vers	le tableau		
Levez	le livre		
Mettez (sur/dans)	le stylo		
Grattez	le crayon		
	le papier		
	le bureau		
	la corbeille		
	la boîte		
	le / la professeur		
	l'élève		
tes mains			