

Vrolijk & Frans® Leçon 1 Levez-vous !

Levez-vous (↑)	montrez la chaise	montrez la porte
asseyez-vous (↓)	levez-vous lentement	levez-vous
levez-vous (↑)	marchez vite vers la porte	marchez vers la porte
asseyez-vous (↓)	touchez la porte	touchez la porte avec la tête
levez-vous (↑)	marchez vers la chaise	tournez
marchez	asseyez-vous lentement	marchez vers la chaise
tournez	touchez les yeux	levez la chaise (stoel ↑)
marchez vers la porte	touchez vite la tête	baissez la chaise (stoel ↓)
ouvrez la porte	levez-vous lentement	tournez
fermez la porte	marchez vers la porte	asseyez-vous lentement
tournez	ouvrez la porte vite	levez-vous vite
marchez vers la chaise	fermez la porte lentement	touchez vite la chaise
touchez la chaise	tournez	asseyez-vous lentement
asseyez-vous	marchez vers la chaise	touchez la tête
touchez la main	asseyez-vous lentement	fermez le nez
touchez la bouche	levez les mains (handen ↑)	ouvrez le nez
levez-vous	baissez les mains (handen ↓)	montrez les yeux
asseyez-vous	levez-vous	fermez les yeux
levez-vous <u>vite</u> =	levez la chaise (stoel ↑)	ouvrez les yeux
asseyez-vous <u>lentement</u> = ...	baissez la chaise (stoel ↓)	ouvrez la bouche
fermez les yeux	montrez le nez	fermez la bouche
ouvrez les yeux	levez vite la main	levez les mains
ouvrez la bouche	baissez lentement la main	baissez les mains
fermez la bouche	ouvrez la bouche	fermez la main vite
fermez la main lentement	fermez les yeux	ouvrez la main lentement
ouvrez la main vite	ouvrez les yeux	touchez la tête
montrez les yeux	fermez la bouche	montrez le nez
touchez la bouche	montrez la tête	et c'est tout ! (= en dat is alles)